**Рекомендації батькам сором’язливої дитини**

• Намагайтеся, щоб ваша дитина частіше спілкувалася з молодшими дітьми.

• У спілкуванні з дитиною будьте обережні й тактовні, оскільки дитина може зрозуміти вас «не так».

• Найскладніше для вашої дитини – це знайомство з новими людьми. Допоможуть їй у цьому, нехай вона не почувається самотньою.

• Частіше ходіть у гості разом із дитиною та запрошуйте гостей до себе додому.

• Не намагайтеся все зробити за дитину. Давайте їй більше доручень, пов’язаних зі спілкуванням.

• Підбадьорюйте та хваліть вашу дитину за кожний крок.

• Не навішуйте на вашу дитину ярлик сором’язливості. Пам’ятайте, що сила сугестії дуже велика.

• Постарайтеся зацікавити вашу дитину театральною діяльністю й записати її до театрального гуртка.

• Створіть у своїй родині й найближчому оточенні дитини такий клімат, щоб дитина почувалася комфортно й затишно.

• Не проявляйте, хоча б зовні, занепокоєння щодо вашої дитини.

• Постарайтеся довідатися у вчителя або психолога про спеціальні вправи й допоможіть вашій дитині позбутися сором’язливості.

• Частіше розмовляйте, спілкуйтеся зі своєю дитиною.

• Не вважайте свою дитину поганою тільки тому, що вона сором’язлива.

**Рекомендації батькам замкненої дитини**

• Розширюйте коло спілкування вашої дитини, приводьте її в нові місця й знайомте з новими людьми.

• Підкреслюйте переваги й корисність спілкування, розповідайте дитині, про що нове й цікаве ви довідалися, а також яке задоволення отримали, спілкуючись із тією чи іншою людиною.

• Прагніть самі стати для дитини прикладом людини, яка ефективно спілкується.

• Якщо ви помітите, що, незважаючи на ваші зусилля, дитина стає все більш замкненою й відстороненою зверніться за консультацією до психолога, який професійно допоможе вам розв’язати цю проблему.

За О. А. Атемасова «Проблеми розвитку та корекція емоційної сфери молодших школярів». – Х.: Вид-во «Ранок», 2010, с. 115, 123.