

ПРИМІРНЕ МЕНЮ				
для харчування учнів у зимово-весняний період:				
I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)				
II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»				
Дні тижня	Назва страви		Вихід,гр	Вихід,гр
1	2		3	4
			I	II
IV ТИЖДЕНЬ				
Понеділок	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)*		150	170
	Чай чорний		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
	Фрукти (яблуко або апельсин)		50	70
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*		40	40
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)		40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*		100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
Середа	Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)*		40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)		40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з лимоном (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
Четвер	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою		100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*		200	200
П'ятниця	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*		40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*		40\20	40\20
	або риба припущена			
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб житній		20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка